



SPIEGELBILDER

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen*

Ein positives Selbstbild, eine gute Körperwahrnehmung und Selbstakzeptanz sind wichtig für einen gesunden Umgang mit sich selbst. Der Film SPIEGELBILDER gibt fünf jungen Frauen Raum, offen über ihre Gefühle, ihren Körper sowie das Frauwerden und Frausein zu sprechen.

Im Anschluss an die Filmvorführung findet eine Podiumsdiskussion statt, die von Michèle Schönbächler moderiert wird.

Die Veranstaltung ist kostenlos und für alle offen.

Eine gemeinsame Veranstaltung von:

Gesundheitsförderung, Kinder- und Jugendförderung, Jugend-, Familie- und Suchtberatung

Wann

14. Oktober 2026

Eintritt ab 19:30 Uhr,

Start um 20:00 Uhr

Wo

Hirschen Sarnen

Seestrasse 1

6060 Sarnen

Mehr Infos



Kanton
Obwalden

Sicherheits- und Sozialdepartement
Sozialamt