



VORTRAG

SCHMERZTHERAPIE: Training statt Medikamente

Rücken, Gelenke... immer Schmerzen? Das muss nicht sein.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Rolle gezieltes Training bei der Schmerztherapie spielen kann und wie Bewegung dazu beitragen kann, Beschwerden zu lindern und die körperliche Belastbarkeit zu verbessern.

Was erwartet Sie?

- Warum Bewegung bei Schmerzen eine wichtige Rolle spielen kann
- Wie gezieltes Training Rücken und Gelenke unterstützen kann
- Was Sie selbst im Alltag tun können

Lernen Sie neue Möglichkeiten im Umgang mit Schmerzen kennen – und entdecken Sie, was Training bewirken kann.

Donnerstag, 24. September 2026

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

im BEAT PREMIUM TRAINING in Alpnach

mit Ackermann Reto, ehemals leitender Arzt
Anästhesie und Schmerztherapie Zuger Kantonsspital



BEAT
PREMIUM TRAINING

Allmendweg 5 | Alpnach Dorf
beat-premiumtraining.ch

Kostenloser Vortrag – kommen Sie vorbei
und bringen gerne Freunde und Bekannte mit.
Bitte mit Voranmeldung unter 041 671 05 05