



FÜR
GROSS &
KLEIN

HERBSTPROGRAMM

auf dem Generationentreff Sarnen

- Mi 02.09.** 19.00-21.30 Uhr **Gelassen im Alltag** – Damaris Bucheli
Körperorientierte Übungen in Verbindung mit dem Atem, mit Achtsamkeit im Hier&Jetzt wird Energie für den Alltag frei, in der Praxis Bucheli (Sarnen Nord)
Anmeldung: info@praxis-bucheli.ch // **Fr. 10.–**
- *Mo 07.09.** 14.00-16.00 Uhr **Clownin Stella** zu Besuch auf dem GT
- *Do 17.09.** 15.30 Uhr **Märlizyt** – Margrit Vogler Sulzbach
Märchen «die Steinsuppe», erzählt auf dem GT
- *Fr 18.09.** 17.00-18.30 Uhr **Tanzen für Jung bis Alt** – mit Celina von «Roundabout» – einem schweizweiten Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot
- *Mo 12.10.** 14.00-16.00 Uhr **Clownin Stella** zu Besuch auf dem GT
- Mi 14.10.** 19.00-21.30 Uhr **Gelassen im Alltag** – Damaris Bucheli *(wie 02.09.)*
- *Fr 16.10.** 17.00-18.30 Uhr **Tanzen für Jung bis Alt** – mit Celina *(wie 18.09.)*
- Sa 24.10.** 10.00 Uhr **Konzert Generationenchor** – Liv Lange Rohrer
Im grünen Saal, Residenz Am Schärme
(Chordaten siehe separate Ausschreibung auf www.gt-sarnen.ch)
- Sa 24.10.** ab 11.30 Uhr **Chessitreff** – Generationentreff
Gemütliches Zusammensein am Feuer.
Mitbringen: Teller, Becher und Besteck // gerne Beitrag ins Kasseli
- Mi 04.11.** 19.00-21.30 Uhr **Gelassen im Alltag** – Damaris Bucheli *(wie 02.09.)*
- *Mi 11.11.** 14.00-16.00 Uhr **baschtelSTÜBLI für Gross & Klein** – Melanie Sidler
Anmeldung: mel.sidler@sunrise.ch // gerne Beitrag ins Kasseli
- SA 14.11.** 15.30 Uhr **Märlizauber**
Anmeldung und Details folgen im Oktober

* Bei schlechtem Wetter können die Räumlichkeiten der Residenz Am Schärme genutzt werden, Treffpunkt: Empfang Haus Schmetterling

