



♥ NÄHKURS- REGENERATIONSKLEID ♥

Nähmagie ♥ Herznah

REGENERATIONSKLEID



REINHEIT, AUFTANKEN,
AUF NULL SETZEN

KURSDATUM

24. - 25./26.10.2026

9 BIS 17 UHR
IN SACHSELN, OW



Schön, dass du daran interessiert bist mit mir dein energiebewahrendes Kleid zu erschaffen. Hier findest du allerlei Vorinformationen.

Das Regenerationskleid unterstützt dich beim Erholen/Regenerieren, leer werden, auf Nullsetzen; durch seinen Schnitt und seine weisse Farbe, in Verbindung mit dem roten Faden.

Regenerationskleid in weiss oder farbig

Nach diesem Schnitt kannst du sowohl weisse Unterkleider, als auch farbige Oberbekleidung erschaffen.

Ich empfehle es zuerst ein weisses knöchellanges Kleid zu erschaffen, das du jeden Tag zuhause zum Schlafen & Erholen tragen kannst. Die erste Kleidungsschicht in weiss steht für deine „Essenz“ - Wer bin ich wirklich?

Bei vielen kommt die Frage auf, brauch ich das wirklich? Wenn du es mal getragen und gefühlt hast, wirst bestimmt auch du seine Kraft lieben.

Du kannst im Kurs auch ein Kleid aus einem farbigen Stoff nähen, der Schnitt ist praktisch derselbe. Die Oberbekleidung steht für „Ich&die Welt“. Wie will ich im Aussen gesehen werden?

Wo setzt du deinen Fokus? Was braucht grad mehr Aufmerksamkeit? Du selbst oder du im Aussen.

Energiebewahrende Kleidung kurz gesagt...

- ...aus Naturstoffen
- ...freie Energiebahnen
- ...keine Kreuznähte
- ...verschlossene Nähte
- ...weite einfache Schnitte
- ...körpereigene Masse
- ...Mehrschichtigkeit
- ...von Hand genäht, oft mit rotem Faden als Verbindung zu den Ahnen
- ...Schutzfunktion gegen aussen
- ...hilft Lebenskraft zu sammeln, eigene Energie im Körper/ Energiefeld zu halten



NÄHMAGIE ♥ HERZNAH

Deine Begleitung zum Wohlfühl-Gewand. Ankommen bei dir, durch energiebewahrende Kleidung

Brauche ich Näherfahrung?

Nein. ☺ Wir nähen von Hand. Ich zeige dir alles wichtige im Kurs. Der Kurs ist auch für erfahrene Näherinnen geeignet, um diese besondere Art des Nähens kennen zu lernen, die stark auch mit deinem Energiesystem wirkt.

Kurskosten

Richtpreis: ab 333.- Fr. gemäss deiner persönlichen Wertschätzung und Möglichkeit.

Anzahlung von 70.- Fr. nach Anmeldung: Für Platzreservation und Kursunterlagen. Dein Wertschätzungspreis abzüglich der Anzahlung gerne in bar am ersten Kurstag oder Twint/Bank.

Kursmaterial & Verpflegung

Die Kursunterlagen bekommst du einige Wochen vor dem Kurs, so dass du den Stoff (ca. 3-4m) und die Werkzeuge organisierst kannst. Die notwendigen Informationen erhältst du in den Unterlagen.

Die Mittags-Verpflegung organisieren wir als Teilete. Übernachtung direkt vor Ort auf Anfrage möglich.

Wieso ein 2- oder 3- Tage-Seminar?

Richtig im Nähen ankommen gelingt aus meiner Sicht am schönsten, wenn du an drei Tagen intensiv ins Thema eintauchen kannst. Es besteht auch die Möglichkeit sich schon am Sonntagabend zu verabschieden, wenn es so mit deiner Agenda besser vereinbar ist.

Anmeldung

Über deine Fragen bei Unklarheiten oder verbindliche Anmeldung per Mail mit dem Betreff "Regenerationskleid Oktober" freue ich mich: rahel@naehmagie.ch

Gedanken sind der Anfang von Taten...

Machen wir uns gemeinsam auf den Weg dein Zauberkleid, dein Wohlfühlkleid zu erschaffen, in dem du ganz du sein kannst.

Voller Vorfreude auf Nähmagie ♥ Herznah
Rahel

Provisorisches Programm

Tag 1- 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

- Einstimmungskreis
- kurze Repetition Grundwissen
- Mass nehmen, Schnittmuster erstellen, Stoff zuschneiden
- Stoff + Werkzeuge reinigen und segnen
- nächste Arbeitsschritte besprechen
- Starten mit Nähen
- Schlusskreis

Tag 2+3 - 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

- Einstimmungskreis
- nächste Arbeitsschritte besprechen
- Nähkreis, gemeinsames Singen
- Inputs energiebewahrendes Nähen
- Raum für Austausch
- Unterstützung im Nähprozess
- Weiterarbeit zuhause klären
- Abschlusskreis



Rahel Omlin Amstalden

Nähmagie ♥ Herznah

Sachseln, Obwalden

079 545 06 50

rahel@naehmagie.ch / rahel@naehmagie.ch

www.naehmagie.ch/

Insta + Telegram: Nähmagie Herznah