

Workshop Starke Gefühle

Kennst du diese Momente, in denen dein Kind tobt, schreit oder „Nein!“ ruft und du dich hilflos fühlst?

In diesem Workshop erfährst du, was hinter Trotz, Wut und Frust steckt und wie du dein Kind ohne Strafen, jedoch mit Herz und Klarheit begleitest.

Finde deinen Weg
durch starke Gefühle



FAMILIENBEGLEITUNG
Melanie Hüppi

www.melaniehueppi.ch | 6072 Sachseln

Workshop

Starke Gefühle. Starker Wille. Und du mittendrin.

Beschreibung

Dieser Workshop ist für Eltern und alle, die Kinder von **1-5 Jahren** begleiten.

Gemeinsam schauen wir hinter Trotz, Wut und Frust und entdecken, welche Bedürfnisse dahinter stecken.

Du bekommst **Impulse**, wie du dein Kind in stürmischen Momenten mit Nähe, Klarheit und Vertrauen begleiten kannst.

Details & Ablauf

So, 13. September 2026
08.30–11.30 Uhr Studio anrami, Kerns

Um 08.30 Uhr ankommen mit Tee & Gipfeli
Start 09.00 Uhr · Abschluss 11.30 Uhr

Inkl. Workbook, Tee & Gipfeli



über mich

Ich bin Melanie Hüppi – Fachfrau Betreuung Kind EFZ, Familienberaterin und Kursleiterin nach Katharina Saalfrank. Mit langjähriger Erfahrung aus Kita und Nanny-Tätigkeit begleite ich seit über 10 Jahren Familien mit Herz und Fachwissen. Als Mama kenne ich die Höhen und Tiefen des Alltags und weiss, wie wertvoll Verständnis und Entlastung sind.

Scanne mich!

Und sichere dir deinen Platz.

