



# Rudern auf dem Sarnersee

## Freitag, 28. August 2026

Rudern bietet ausgewogene Bewegungen und ist ein einzigartiges Naturerlebnis auf dem See. Du hast die Möglichkeit, bei diesem Kurs die Rudertechnik zu erlernen und erste Erfahrungen zu sammeln. Grundschwimmkenntnisse sind Voraussetzung für eine Teilnahme. Nach dem Anlass lassen wir den Abend in der Hafenbar ausklingen.



- Zeit:** 17 Uhr beim Kiosk Hafenbar – Kurs dauert ca. 2 Std.
- Leitung:** Ruderklub Sarnen
- Mitbringen:** anliegende, wetterangepasste Sportkleidung und feste Schuhe
- Freiwillig:** Badekleid und Badetuch für einen anschliessenden Sprung ins Wasser
- Kosten:** 70 Franken / Nichtmitglieder 80 Franken
- Anmeldung:** **bis 30. Mai** an Beata Fuchs 077 419 18 00 oder [kurse@fg-giswil.ch](mailto:kurse@fg-giswil.ch)
- ACHTUNG:** die Anmeldung ist früh angesetzt um genügend Boote und InstruktorInnen reservieren zu können / Ruderklub



Gefallen dir unsere Anlässe?



Dann werde Mitglied

