

**vitaswiss ist Kooperationspartner der bfu Kampagne**  
*sicher stehen - sicher gehen*

## **vitaswiss Gymnastik®**



### **Fit - Gymnastik**

**Montag:** Dorfhalle 1 Sarnen  
Rita Beroggi

18.00 - 19.00 Uhr  
Fr. 300.00/Jahr

### **Rückengymnastik im „Zeitraum“**

**Dienstag:** Freiteilmattlistr. 50, Sarnen  
Jacqueline Bacher

08.00 - 09.00 Uhr  
Fr. 400.00/Jahr

### **Rückengymnastik**

**Mittwoch:** Dorfhalle 1 Sarnen  
Jacqueline Bacher

18.00 - 19.00 Uhr  
Fr. 300.00/Jahr

## **QualiCert – Krankenkassen anerkannte Kurse**

### **Zumba Gold®**

**Dienstag:** UG, Dreifachturnhalle, Sarnen  
Nicole Eberli-Berchtold

17.30 – 18.30 Uhr  
Fr. 15.00/Std.

**Denise Tschanz, 079 516 18 64, [denise.tschanz@bluewin.ch](mailto:denise.tschanz@bluewin.ch)**  
**[www.vitaswiss.ch/kanton\\_obwalden](http://www.vitaswiss.ch/kanton_obwalden)**

vitaswiss ist Kooperationspartner der bfu Kampagne  
*sicher stehen - sicher gehen*

## vitaswiss Gymnastik®



### Fit – Gymnastik

**Montag:** Dorfhalle 1 Sarnen

Rita Beroggi

18.00 - 19.00 Uhr

Fr. 300.00/Jahr

### Rückengymnastik im „Zeitraum“

**Dienstag:** Freiteilmattlistr. 50, Sarnen

Jacqueline Bacher

08.00 - 09.00 Uhr

Fr. 400.00/Jahr

### Rückengymnastik

**Mittwoch:** Dorfhalle 1 Sarnen

Jacqueline Bacher

18.00 - 19.00 Uhr

Fr. 300.00/Jahr

## **QualiCert – Krankenkassen anerkannte Kurse**

### Zumba Gold®

**Dienstag:** UG, Dreifachturnhalle, Sarnen

Nicole Eberli-Berchtold

17.30 – 18.30 Uhr

Fr. 15.00/Std.

**Denise Tschanz, 079 516 18 64, [denise.tschanz@bluewin.ch](mailto:denise.tschanz@bluewin.ch)  
[www.vitaswiss.ch/kanton\\_obwalden](http://www.vitaswiss.ch/kanton_obwalden)**