

# KARATE AB 60

(FÜR LANGLEBIGE)

- KÖRPER UND GEIST FIT HALTEN
- KOORDINATION
- BEWEGLICHKEIT
- ATMUNG
- Gehirnjogging
- SELBSTVERTEIDIGUNG



## EINFÜHRUNGSKURS

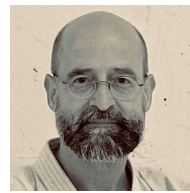
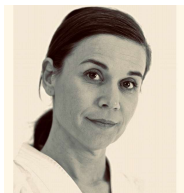
AB MITTWOCH, 8. MAI 2024

09.30 – 10.30 UHR, 4X FR.80.-

IM DOJO KDO, BÜNTENPARK, UG, SARNEN

ANMELDUNG UND INFOS

MING  
K命R命TE



EVELINE WALLIMANN 4.DAN 079 481 96 70

KLAUS MING 7.DAN 079 759 11 87

WWW.MING-KARATE.CH